



Edith W. Kiendl
Musik, balans & blomster
Växjö

Hej alla Bachblomster-vänner!

Hos mig har den här extremt torra och varma sommaren satt spår i kropp och sinne som dröjer sig kvar. Än så länge gläds jag åt varenda regndroppe som faller ner över Växjö.

Därför vill jag tillägna detta nyhetsbrev det **underbara vattnet** – livets källa!

Jag kommer att presentera det enda Bachblomstret som inte härstammar från en växt: essensen **Rock Water** utvinns istället ur vatten från en naturligt helande källa. Naturligtvis finns det en **kändisfråga** som jag tror ni kommer att fixa galant eftersom essensen som efterfrågas omnämndes i förra nyhetsbrevet :-)

Och sist men inte minst vill jag utmana Er att prova ett roligt och ganska spännande litet **experiment** med vattnets magiska krafter. Välkomna!

*Jag är vatten
mjuk nog att ge liv
stark nog att dränka det.*

(Rupi Kaur)

Rock Water

på latin *Aqua petra*, på svenska *Källvatten*



Till den här essensen används vatten ur en naturlig *livsgivande* (i Dr. Bachs ord) källa. Det kan vara vilken källa som helst, bara den inte är reglerad och påverkad av människor. Helst ska den finnas så långt som möjligt från bebodda områden för att minimera risken för föroreningar.

Edward Bach beskriver karaktären hos en *Rock-Water*-typ på följande sätt:

"Dessa personer är mycket strikta i sitt sätt att leva. För att vara så friska, aktiva och effektiva som möjligt lever de sina liv enligt stränga regler som de håller fast vid i alla lägen. Detta innebär att de ofta går miste om livets små förnöjelser och glädjestunder. Men de anser att det är värt mödan eftersom de önskar att vara ett bra förebild för andra."

Till skillnad från de andra Bachessenserna där vattnet fungerar som "bärare" av växternas energi innehåller alltså den här essensen så att säga vattnets egen personlighetstyp.

Men vad är egentligen vatten för något? Det finns flera vetenskapliga teorier som försöker att förklara förekomsten av vatten på jorden. En av de mer sannolika är att små och mycket tunga isklumpar från rymden hela tiden dras till vår jord. Isklumparna smälter i atmosfären och kommer ner i form av regn. Så har det varit sedan jorden skapades och klumparna fortsätter att komma, omkring 20 styck/minut.

Således vore alltså vårt vatten en utomjording, vilket skulle kunna förklara några av dess ovanliga fysikaliska egenskaper. Exempelvis är vatten det enda ämnet som är tyngre i flytande än i fast tillstånd. Vatten är som tyngst vid 4 grader (vilket är temperaturen i botten av sjön) medan isflak flyter på ytan. Om det inte vore så skulle allt liv i sjön dö första vintern då isen sjönk ner till botten. En annan av vattnets anomalier är att gå emot tyngdlagen eftersom vatten stiger upp genom jorden och på detta viset ger näring till alla växter.

Inte konstigt att den gamla **kinesiska** medicinska läran ser vattnelementet som **livets rot**. En vuxen människa

består till ca. 70 % av vatten, om vi förlorar hälften av vårt vatten så dör vi. Enligt kinesiska medicinen är **njurarna** både centrum för vår livskraft samt kroppens egen minnesbank. Här finns alla våra minnen sparade, både de nedärvda och våra egna.

År 2001 publicerade den japanske vattenforskaren **Masaru Emoto** sin bok **"budskap från vatten"**. Emoto hade med hjälp av en speciell teknik lyckats fotografera vattenkristaller. Vattnets egenskaper visar sig nämligen endast när det är fryst. Emoto och hans medarbetare började med att undersöka kranvatten i jämförelse med naturligt flytande vatten. Resultaten var häpnadsväckande. Medan det naturliga vattnet bildade vackra symmetriska kristaller så såg kranvattnet som oftast innehåller klor ut som krater. Inspirerad av dessa oväntade resultat började Emoto att utsätta vatten för känsloladdade ord, musik och bilder. Vattenkristallerna (som finns att beskåda i Emotos böcker) speglar på ett kusligt noggrant sätt karaktären av det vatten du fått uppleva. **Berömd** blev ett **experiment** där skålar av kokt ris under några veckors tid tilltalades på olika sätt. Alla som testade fick liknande resultat: skålen som fick höra "jag älskar dig" utvecklade en aromatisk doft. Skålen som fick höra ordet "idiot" möglade. Värst blev skålen som ignorerades. Efter några veckor hade riset blivit svart och luktade apa. Längst ner på den här sidan finns en **inbjudan** till att göra ett **eget litet vatten-experiment** i Emotos anda. Jag har redan testat och rekommenderar verkligen att ta ett försök. **Otroligt kul och spännande!!**

Oktobermånadens kändis-fråga

Monica (Courteney Cox) i kult-serien **"Vänner"** är en person med höga krav på sig själv och sin omgivning. Hennes städmani är utpräglad och detaljrik, vilket är typisk för en *Crab-Apple*-personlighet med dålig självförtroende i botten. När tillfälle ges tar hon gärna över befälet för gruppen och då får hennes vänner bara lyda och göra som tillsagt (se bilden).

Frågan är: vilken blomsteressens skulle Monica behöva för att hitta ett sätt att leda utan att köra över sina vänner?



Här kommer det: **VATTNETS SVAR (på kärlekens krafter)**
ett litet experiment i två steg:

1. På morgonen fyller du ett **glas** med **färskt vatten**. Ställ glaset på en plats där du ofta kommer förbi. Om du vill kan du pynta omgivningen med lite ljus, kristaller eller blommor. **Varje gång** du går förbi riktar du **kärlek** till glaset, i form av ord (såsom "tack" eller "jag älskar dig") eller en vänlig blick. Ge det så mycket uppmärksamhet du kan. **På kvällen** tackar du vattnet och dricker det. Hur smakar det? Hur känns det?
2. Eftersom vi **människor består till större del av vatten** kan du göra samma sak med någon person i din omgivning. Det kan vara någon du knappt känner eller kanske t o m ogillar. Du väljer din utmaning! En hel dag ska du så ofta som möjligt rikta kärlek till den personen. Du behöver **inte** säga kärleksfulla ord men du kan ge ett leende, och framförallt rikta medvetet kärleksfulla tankar till hen, visualisera en stråle av rosa ljus från ditt hjärta eller liknande. Ta det som en lek!



Om du vill får du **gärna mejla mig en** kommentar om hur det har gått för dig!
(Mitt eget vatten smakade precis som den vackra ros den hade fått stå bredvid. Efter jag hade druckit sov jag hela natten som en bebis :-)

"Vi är alla healers, eftersom vi alla känner kärlek till någon eller någonting i våra liv." (E. Bach)

(rätt svar på kändis-fråga: Vine)