



Edith W. Kiendl  
**Musik, balans & blomster**  
Växjö

Hej allihopa!

Så här i årets början får vi konstatera att världen vi lever i befinner sig i en turbulent tid av förändring. Det politiska landskapet, kulturella strukturer och till och med naturlagarna verkar knaka i sina fundament och ingen vet var det ska sluta. Den goda nyheten är att vi då får ett ypperligt tillfälle att vända oss inåt istället, hitta lite ro i oss själva och ta vara på vår personliga utveckling.

Enligt kvantfysiken, som förklarar världen på ett sätt som utmanar vedertagna vetenskapliga regler och "sanningar" lever vi i ett holografiskt universum, vilket innebär att varje enskild del av helheten (oavsett storlek) innehåller information om hela allt. Med andra ord betyder det att vi har hela andromedagalaxen i vår vänstra tumnagel samt att allting vi gör påverkar alla. En svindlande tanke att allting är ett, inte sant?

För min egen del har den inre upptäcktsresan bland annat fört med sig att jag helt plötsligt blivit kompis med katter. Inte att jag tidigare tyckt illa om kattdjur, men eftersom jag har allergi mot katthår fanns de liksom inte med i mitt liv. Tja, nu verkar de ha klöst sig tillbaka in och är i full färd med att ta fram en ny sida hos mig.

Det finns ett Bachblomster som sägs vara katternas typblomma: **Water Violet** som på svenska heter Vattenblink. Denna växt är även ett fint exempel på hur *allting* i naturen hänger ihop i ett kretslopp.

**Kändisfrågan** handlar om ett Bachblomster som i sin negativa form är en ganska påfrestande obalans. Och på slutet av brevet passar jag på att bjuda in Er alla till en spännande workshop i Växjö. Ha en trevlig läsning!

### Water Violet

Svenskt namn: *Vattenblink*, latinskt namn: *Hottonia palustris*

Vattenblink är en ganska ovanlig vildblomma som lever i grunt, näringsrikt vatten som exempelvis i dammar, diken och skogskärr. I Sverige förekommer blomman från Skåne till Hälsingland.

Växtens blad är ljusgröna och kamlikt parflikiga med smala platta flikar.

Blomställningen sitter på en trind ihålig stjälk som sticker upp över vattenytan, medan bladen befinner sig under vattnet. Växten bildar ofta talrika utlöpare och växer i täta bestånd. Den kallas även för vattenröllekan. Blomstertiden är i maj/juni. Blommorna är stora, vita eller blekrosa med ett stort gult "öga" i mitten och de har 5 – 6 blomblad var.

Vattenblink är en syresättande växt; den får sin näring från vattnet och ger tillbaka syre till det. På det sättet bidrar växten till att upprätthålla balans i det ekologiska systemet och hålla algerna i shack. Fotosyntesen försvåras något genom att bladen befinner sig under vatten. Om det finns mycket partiklar eller föroreningar i vattnet eller om det blir för lite solljus under längre tid minskar växternas syreproduktion och detta kan snabbt hota fiskarnas och molluskernas bestånd.

Vattenblink är känslig för miljöförändringar och klassas på sina håll (exempelvis i Tyskland) som hotad art.



Bland Bachblomsterna är **Water Violet-typen** någon som inte gör mycket väsen av sig men som är mån om sin privatsfär. En *Water Violet* person trivs i sitt eget sällskap, är mycket självständig och kompetent. Av omvärlden kan denna personlighetstyp upplevas som reserverad eller till och med kaxig, fast hon gärna är andra behjälplig

bara de ber om det. Edward Bach skriver om *WV* att "deras fridfulla och lugna sätt är välgörande för hela omgivningen". Det sägs att många katter är *Water Violet*-typer på grund av att de är väldigt självständiga djur som oftast trivs i sitt eget sällskap.

Som Bachblomster platsar *WV* i gruppen "Ensamhet" eftersom den här typen inte är så bra på att öppna sig inför andra. Det händer lätt att hon blir lite utanför och känner sig ensam, vilket kan bli till ett problem när hon blir sjuk och behöver hjälp. Blomsteressensen kan underlätta för henne att komma i kontakt med andra.

### Februarmånadens kändisfråga

Denna månad gästas vi av ökända Växjö-katten **Zingo**. I min stad Växjö finns det mitt i centrum en sjö som staden en gång fått sitt namn ifrån. "Växjö" = "Vägen runt sjön". Man kan säga att Växjösjön än idag är stadens knutpunkt. Framförallt på sommaren är promenadvägen runt sjön stället där hela staden möts. Från våren till senhösten finns även katten **Zingo** där som håller hov på bryggan och gärna umgås och gosar med alla som kommer förbi. **Zingo** är förresten ingen vildkatt utan tillhör en familj på formidabla Söder som sägs skjutsa honom på cykel till sjön och tillbaka hem varje dag.



Foto: Lena Mueller

**Frågan är:** vilken Bachblomma är det som i balanserad form (som hos Zingo) ger känslan av att kunna njuta av varje solstråle och känna sig nöjd med tillvaron? Obalans i samma blomma däremot för med sig känslor av självömkan och bitterhet. (Svaret på frågan finns längst ner på sidan)

**Albert Einstein** sa en gång: "Vi kan inte förbise faktumet att allting vi gör har en effekt på helheten."

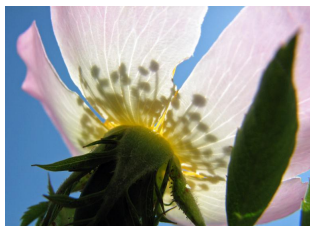
Jag nämnde inledningsvist kvantfysikens upptäckt att hela vårt universum är ett hologramm. Därutöver påstår kvantfysikerna även att vi lever i ett *deltagaruniversum* vilket betyder att samtidigt som vi målar bilden så är vi bilden! Tänk dig hela universum som en gigantisk väv där trådarna är vid liv och i ständig förändring.

**Edward Bach** som inte bara var en utmärkt läkare och bakteriolog utan även hade en enastående bra intuition samt kunskap om kelternas läkeväxter och druidkonst nämnde vid flera tillfällen att det i hans tycke finns tydliga sammanhang mellan blomsteressensernas verkan och himlakropparna, framförallt månen. Det förmodas att blomsteressensernas indelning i 7 sju grupper skedde i överensstämmelse med de sju klassiska planeter Månen, Merkurius, Venus, Solen, Mars, Jupiter samt Saturnus. Karaktären i de sju Bachblomster grupperna matchas påfallande väl av de sju planeternas kvalitéer.

Om det nu skulle vara så att universumet är ett hologramm som återfinns i varenda cell i vår kropp känns tanken att våra *känslor* återspeglas av stjärnor och planeter inte riktigt så avlägset. Det var kanske det här som Einstein menade när han sa: "Mitt livs viktigaste insikt är att vi lever i ett kärleksfullt universum."

## Välkommen till workshopen "*Best of Bachblomster*"

på lördag 6e april i vackra Växjö!



Vårens blommigaste workshop där du lär dig enkla sätt och knep för att nyttja Bachblomster i det dagliga livet. Med praktiska övningar samt en mysig Bachblomster-meditation. Mer info inom kort på min hemsida [www.kiendl.se](http://www.kiendl.se)

Varmt välkommen!

(Det rätta svaret på kändisfrågan är Willow)